

Docteur Alain SPIERS, Chirurgien orthopédiste



Consultations sur rendez-vous :

Tél : 03 27 71 15 15 ou en ligne sur doctolib.fr

Secrétariat Dr SPIERS :

Tél : 03 27 71 15 56

Clinique Saint Amé

Rue Clémenceau

59552 LAMBRES LES DOUAI

Tél : 03 74 82 17 17

<http://clinique-saint-ame-douai.ramsaygds.fr/>

Docteur Matthieu CLAEYS, Radiologue



Imagerie Médicale de Douai

Tél : 03 27 71 16 16

Clinique Saint Amé

Rue Clémenceau

59552 LAMBRES LES DOUAI

<http://www.radiologiedouai.fr/>

INJECTIONS DE PLASMA RICHE EN PLAQUETTES (PRP)

Docteur Alain SPIERS, Chirurgien orthopédiste
Docteur Matthieu CLAEYS, Radiologue

✓ Définition

C'est une thérapeutique qui consiste à injecter des facteurs cicatrisants (Plasma Riche en Plaquettes = PRP) au sein d'une lésion douloureuse qui ne veut pas cicatriser.

✓ Qu'est ce que le PRP ?

Le PRP contient des protéines bioactives ou facteurs de croissance qui facilitent la cicatrisation des tissus, il est obtenu par centrifugation du sang du patient. Seule la couche de plasma riche en plaquettes est utilisée pour l'injection.

✓ Indications

- ✓ Tendinopathies chroniques
- ✓ Arthrose débutante
- ✓ Lésions musculaires chroniques

✓ Quand ?

Après échec des traitements classiques (rééducation, infiltrations, ondes de choc,...).

✓ Contre indications

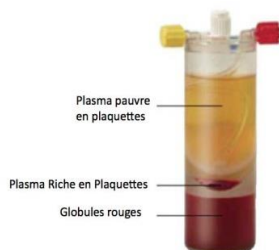
- ✓ Antécédents de traitement anticoagulant (Préviscan, Kardégic, Plavix,...)
- ✓ Pas chez la femme enceinte ou allaitante
- ✓ Pas en cas de syndrome infectieux
- ✓ Pas d'anti inflammatoire 8 jours avant et 15 jours après, ou de traitement anti inflammatoire local

✓ Effets indésirables

- ✓ Douleur +/- œdème (traitement avec paracétamol et glace, pas d'anti inflammatoire)
- ✓ Malaise vagal
- ✓ Infection (très rare)

✓ Coût

- ✓ Geste hors nomenclature, non remboursé par la sécurité sociale : 90€. Prise en charge éventuelle possible par mutuelle ou assurance sportive
- ✓ Echographie remboursée



✓ Protocole et déroulement

- ✓ Prélèvement sanguin : le PRP est réalisé pour chaque patient à partir de son prélèvement sanguin personnel, pas de risque de transmission de maladie comme pour les transfusions sanguines
- ✓ Centrifugation pour séparer le PRP du reste
- ✓ Récupération du PRP
- ✓ Injection du PRP (sous contrôle échographique du radiologue ou sous contrôle arthroscopique du chirurgien) dans le tendon, le muscle malade ou dans l'articulation



- ✓ Pas d'anesthésie locale
- ✓ Compression du point de ponction pendant quelques secondes
- ✓ Pansement
- ✓ Un repos de 24 à 48h est essentiel
- ✓ Durée totale : environ 1 heure
- ✓ 1 à 3 injections maximum avec 4 à 6 semaines d'intervalle
- ✓ Rééducation à commencer au moins 8 jours après en excentrique pour les tendinopathies

BONNES INDICATIONS	Epicondylites latérales et médiales, tendinopathies patellaires, tendinopathies achilléennes, aponévrosites plantaires, lésions musculaires chroniques du sportif arthrose (stade de début) genou, épaule, hanche
INDICATIONS LIMITES	Entorse ligament collatéral médial avec douleurs qui se prolongent depuis plus de 3 mois, tendinopathies non rompues de la coiffe des rotateurs
NON INDIQUÉES	Arthrose évoluée, ruptures tendineuses aiguës, tendinopathies rompues